

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детская школа искусств № 2» г. Новоалтайска Алтайского края**



Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДШИ № 2
Т.О. Иванова
Приказ от 20.09.2021 № 88/од

**Положение
о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни в
МБУ ДО «Детская школа искусств № 2»
г. Новоалтайска Алтайского края**

1. Общие положения

- 1.1. В соответствии с пунктами 4, 7 части 1 статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Охрана здоровья обучающихся, в том числе включает в себя пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.
- 1.2. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ (далее Положение) определяет порядок работы в МБУ ДО «Детская школа искусств № 2 (далее школа) по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.
- 1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
 - Уставом школы.
- 1.4. Основные понятия, используемые в Положении:
 - *Здоровый образ жизни* — образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом;
 - *Укрепление здоровья* – это процесс, дающий людям возможность влиять на свое самочувствие и улучшать его, прикладывая все необходимые усилия по коррекции образа жизни для повышения уровня физического и душевного благополучия.

2. Основные направления работы школы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и

психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

- 2.1. Основными направлениями работы школы являются:
 - 2.1.1. Обеспечение соответствия условий обучения современным требованиям охраны здоровья обучающихся в соответствии с законодательством.
 - 2.1.2. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда с использованием современных образовательных технологий и методов организации учебного процесса, путем организации и проведения целенаправленных мероприятий.
 - 2.1.3. Формирование у обучающихся устойчивого позитивного отношения к здоровому образу жизни, стремления к саморазвитию, постоянному самосовершенствованию и охране собственного здоровья.
 - 2.1.4. Оказание помощи обучающимся в соблюдении здорового образа жизни и сохранении здоровья в условиях адаптации к учебному процессу.
 - 2.1.5. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся.
 - 2.1.6. Обеспечение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий с целью сохранения высокого уровня трудоспособности и здоровья обучающихся.
 - 2.1.7. Разработка и реализация мероприятий, направленных на профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.
- 2.2. Работа по указанным в п. 2.1. направлениям осуществляется через реализацию конкретных мер и мероприятий, разрабатываемых и реализуемых в школе, в том числе в соответствии с настоящим Положением.

3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни

- 3.1. В целях сохранения и укрепления здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни школа является интеллектуальным, культурным, образовательным центром, играя важную роль в обеспечении здоровья обучающихся, в формировании и развитии навыков здорового образа жизни, в увеличении трудового потенциала общества в целом.
- 3.2. В пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни школы использует следующие методы - лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, вечера вопросов и ответов, семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни.

- 3.3. В школе формирование здорового образа жизни у обучающихся обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на:
- информирование о факторах риска для их здоровья;
 - формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- 3.4. В школе используются методы формирования практических навыков и умений в области здорового образа жизни.
- 3.5. В школе осуществляется информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов, информационных ресурсов, оформляются информационные стенды о пользе здорового образа жизни.
- 3.6. В школе организуются и проводятся иные мероприятия по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни во взаимодействии с образовательными, научными организациями, иными органами и организациями.

4. Обучение требованиям охраны труда

- 4.1. Обучение требованиям охраны труда является одним из основных направлений работы, способствующей улучшению состояния условий и охраны труда в школе, снижению уровня производственного травматизма.
- 4.2. Задачами обучения по соблюдению требований охраны труда являются:
- ознакомление обучающихся в образовательной организации с теми мероприятиями, которые проводятся для улучшения состояния условий и охраны труда в соответствии с требованиями законодательства;
 - пропаганда технических знаний в области охраны труда;
 - обобщение и распространение передового опыта, достижений науки и техники в области охраны труда.
- 4.3. Решение задач в части соблюдения требований в области охраны труда достигается путем:
- проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися в соответствии с установленным в школе порядком;
 - демонстрации соответствующих фильмов;
 - проведения лекций, докладов и бесед;
 - проведения иных тематических мероприятий.
- 4.4. Проведение обучения требованиям охраны труда должно способствовать:
- обеспечению техники безопасности обучающихся при осуществлении образовательного процесса;
 - доведению до сознания каждого обучающегося значения создания благоприятных условий труда;
 - необходимости безусловного выполнения всех норм и правил техники безопасности и производственной санитарии;

- соблюдению технологической и учебной дисциплины;
 - профилактике травматизма.
- 4.5. В школе в качестве эффективного средства пропаганды и обучения используются научно-популярные и учебные фильмы по охране труда, производственной санитарии, технической эстетике.
- 4.6. В школе безопасность обучающихся обеспечивается путем проведения следующих мероприятий:
- соблюдением правил по технике безопасности,
 - соблюдением требований по охране труда;
 - соблюдением порядка действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре;
 - иными мероприятиями.

5. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

- 5.1. В школе запрещено курение, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.
- 5.2. С целью профилактики курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:
- 5.2.1. В школе реализуются мероприятия, в т.ч. лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, вечера вопросов и ответов, организуются семинары, конференции, направленные на:
- формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и обучение основам здорового образа жизни;
 - формирование у обучающихся устойчивого интереса к досуговым мероприятиям (спортивным, культурным и т.д.), исключаяющим курение, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
 - повышение правовой грамотности в вопросах нормативного правового регулирования работы по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ;
 - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;
 - соблюдение норм рационального питания.
- 5.2.2. В школе осуществляется внедрение и реализация современных образовательных технологий, форм и методов работы по вопросам профилактики курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и

психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

5.2.3. В школе осуществляется разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу обучающихся от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ).

6. Ответственность и обязанности

6.1. Приказом директора школы назначается ответственное лицо за организацию работы по соблюдению настоящего Положения.

6.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять правила внутреннего распорядка школы, требования настоящего Положения;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и внеучебных мероприятий.

6.3. Все сотрудники и обучающиеся школы несут ответственность за соблюдение настоящего Положения в соответствии с законодательством.